

親愛的家長/看顧人，

我們的目標是確保學生能在一個安全和健康的環境下學習。我們現正與三藩市公共衛生局合作，要求您採取下列行動，以保持您和其他人孩子的身體健康：

• 流感疫苗

帶孩子注射季節性流感和 H1N1 流感疫苗！



- **季節性流感疫苗：** 疫苗將在 8 月下旬供應。請盡早帶您孩子往醫務所接受注射。
- **H1N1(豬)流感疫苗：** H1N1(豬)流感疫苗預期於 10 月下旬面世。三藩市聯合校區正寫與公共衛生局商討如何能最有效地為學童提供注射服務。當 H1N1 疫苗面世後，我們會再向您提供進一步的資料。



• 當生病時，應留在家中

學童有流感症狀時(發燒、咳嗽、喉嚨痛、發冷、身體疼痛)必需留在家中最少 24 小時。(以未經服藥而自動退燒後計算)。

• 養成良好衛生習慣(手、口、鼻)

與孩子檢討和練習：

- 經常用肥皂和清水洗手。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾掩蓋鼻子和口(在沒有紙巾的情況時，用手肘或衣袖掩蓋)。用完紙巾請放置在廢紙箱內。
- 咳嗽或打噴嚏後，請立即用肥皂和清水洗手。



請瀏覽網頁 <http://sfcdcp.org/fluprogram.html> 或致電 3-1-1 獲取更多預防豬流感及與其有關的衛生機構資料。

賈西亞學監
三藩市聯合校區
2009 年 9 月