

Septiembre de 2009

Estimados padres de familia/proveedores de cuidado

Es nuestra meta propiciar un ambiente seguro y saludable para los estudiantes. En colaboración con el Departamento de Salud Pública de San Francisco, les solicitamos poner en práctica las siguientes acciones con el fin de mantener la salud de su hijo y la de los demás.

• VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA

¡LLEVE a su hijo a VACUNAR contra la gripe estacional y la H1N1!

- **VACUNA CONTRA LA GRIPA ESTACIONAL:** Estará disponible para finales de agosto. Traiga a su hijo a su proveedor de seguro médico tan pronto como sea posible para que reciba esta vacuna.
- **VACUNA CONTRA EL H1N1 (PORCINA):** Se espera que esté lista a finales de octubre. El Departamento de Salud Pública está planeando con el Distrito Escolar y los proveedores de seguro médico el modo más eficiente de ofrecer esta vacuna a los niños de las escuelas. Los mantendremos al tanto en cuanto dispongamos de más información.



• QUÉDESE EN CASA SI SE SIENTE ENFERMO

Los estudiantes que presenten síntomas similares a los de la gripe (fiebre, tos, dolor de garganta, escalofríos, dolor corporal) deben permanecer en casa por lo menos 24 horas hasta que desaparezca la fiebre (por encima de los 100°) sin tener que usar medicinas que rebajen la fiebre como el acetaminofén (Tylenol).



• TENGA BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE (MANOS, BOCA, NARIZ)

Revise y practique con su hijo:

- Lávese sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude (o use el codo o la manga de su camisa si no tiene un pañuelo a la mano). Tire el pañuelo a la basura el después de usarlo.
- Lávese las manos inmediatamente con jabón una vez tosa o estornude.



Visite el sitio de Internet <http://sfcdep.org/fluprogram.html> o llame al número 3-1-1 para obtener información adicional sobre la prevención de la gripe H1N1 y los proveedores de seguro médico.

Atentamente,

Carlos A. García, Superintendente
Distrito Escolar Unificado de San Francisco