

致：家長/監護人

健康教育是三藩市聯合校區各級的必修課程。全面的性健康教育課程，目的是幫助學生學習事實，以備在現今和日後生活中作出良好決定。此外，健康教育加強在家對健康的討論，促進青少年和成年人之間的溝通。

加州法律規定，初中和高中必須教授愛滋病毒/愛滋病（HIV/AIDS）預防教育課程。三藩市聯合校區遵守這州法律，以符規定。因此，在推行全面的性健康教育課程時，校區也須遵守州法律規定（加州教育法令第 51930-51939 條），講授主題不容有選擇。

愛滋病毒/愛滋病預防教育課程包括（適合學生年齡）：

- 愛滋病毒是引起愛滋病的過濾性病原體的有關資訊，以及它如何影響身體。
- 愛滋病毒在什麼情況下會傳染和不會傳染。
- 討論感染愛滋病毒人士容易受到其他感染的原因。
- 作出健康決定，遠離有風險性的活動。
- 討論社會對愛滋病毒/愛滋病及染上愛滋病毒/愛滋病人士的看法。

三藩市所有學校舉行適當活動一星期，以慶祝世界愛滋病日（12月1日），包括：

- 食品捐募運動
- 展覽名冊計劃拼被
- 寫信給愛滋病患者
- 愛滋病毒/愛滋病預防課

7年級的健康教育課也注重以下各方面：

- 個人衛生與健康之個人責任；
- 了解青春期間的變化
- 認識疾病的症狀；
- 積極實踐健康行為，以減少感染疾病的風險。
- 了解傳染病與非傳染病，包括性病；實踐溝通技巧，包括拒絕技巧和抵抗朋輩壓力的自信技巧；
- 在藥品使用和性活動事上，實踐拒絕技巧和做決定的技巧。

學生可觀賞由新戲劇學院（New Conservatory Theatre）提供而經校區認可的戲劇表演。新戲劇學院是本地(501c3)的非營利組織，多年來為幼稚園至12年級學生提供富教育性的戲劇表演，促進他們對愛滋病毒、朋輩壓力、自尊和個人責任等問題的認識。表演備受推崇、切合不同文化、適合不同年齡、富互動性，而且所帶出的愛滋病毒預防策略皆有實證。

歡迎到學校檢查教材（書面教材或視聽教材）。如有疑問，請約見子女的教師或校長。州法律容許您基於宗教、道德或個人信念理由，不讓子女接受愛滋病毒/愛滋病預防教育、全面的性健康教育或任何課程的一部份。**如不願子女接受愛滋病毒/愛滋病預防教育或性健康課程，請書面通知子女的健康課教師，並作出要求。**要求全學年有效。您也可上網瀏覽教育法令第 51930 至 51939 條，網址：[www.healthiersf.org](http://www.healthiersf.org)，或要求一份副本。