

Estimados Padres de familia/Encargados:

La educación sobre salud es parte del programa de enseñanza requerido en todos los grados del Distrito Escolar Unificado de San Francisco. El objetivo de una educación integral en educación sexual es ayudar a que los estudiantes aprendan los hechos, y tomen ahora y más adelante buenas decisiones en la vida. Además, la educación sobre salud refuerza las conversaciones en casa con respecto a la salud y facilita una mejor comunicación entre jóvenes y adultos.

La ley estatal de California requiere que se enseñe sobre la prevención del VIH/SIDA en la escuela intermedia y secundaria. El Distrito Unificado de San Francisco cumple con los requisitos estatales. Cuando se imparte educación sexual integral, el Distrito Escolar debe cumplir con la ley estatal (*Código de Educación* de California, Sección 51930-51939). El Distrito Escolar no puede escoger ni elegir los temas a enseñar.

Las clases para la prevención del VIH/SIDA incluyen (edad apropiada):

- Información con respecto a que el VIH es el virus que causa el SIDA y cómo afecta al organismo.
- Qué es VIH y cómo no se propaga.
- Conversaciones sobre por qué las personas infectadas con el VIH son susceptibles a otras infecciones.
- Tomar decisiones saludables y mantenerse alejado de actividades riesgosas.
- Conversaciones sobre los puntos de vista de la sociedad con respecto al VIH/SIDA y la gente con VIH/SIDA.

Todas las escuelas de San Francisco conmemoran la semana del Día Mundial del SIDA (1º de diciembre) con actividades apropiadas a cada edad, que incluyen:

- Campaña para recaudar alimentos
- Exhibir el proyecto de la colcha con nombres
- Cartas a personas que son VIH positivo
- Lecciones para la prevención del VIH/SIDA.

En 7º grado, las clases de educación sobre la salud se enfocan también en:

- Aceptar responsabilidad sobre la salud y el bienestar personal;
- Comprender los cambios durante la pubertad;
- Reconocer los síntomas de la enfermedad;
- Practicar actividades positivas de salud para reducir riesgos de contagio de la enfermedad;
- Comprender acerca de las enfermedades contagiosas y no contagiosas, incluyendo las de transmisión sexual; practicar habilidades de comunicación al igual que las habilidades para decir que no y mantenerse firme para resistir la presión de sus semejantes.
- Practicar la toma de decisiones y habilidades para decir que no con respecto al consumo de drogas y actividades sexuales.

Los estudiantes podrán asistir a representaciones teatrales aprobadas por el Distrito Escolar efectuadas por el New Conservatory Theatre (Compañía de Teatro). El New Conservatory es una organización local, sin fines de lucro (sección 501c3) que durante muchos años ha ofrecido representaciones teatrales educativas, a los grados K-12 para crear conciencia acerca de los problemas del VIH, presión de sus semejantes, autoestima y responsabilidad individual. Estas representaciones son de un alto nivel cultural, apropiadas para la edad de los estudiantes y están en consonancia con estrategias basadas en pruebas para la prevención del VIH.

Usted puede examinar los materiales de enseñanza (escritos y audiovisuales) en la escuela. Si tiene preguntas, por favor comuníquese con el maestro de su hijo o el director. La Ley del Estado le permite sacar a su hijo de las clases de prevención del VIH/SIDA, educación sexual integral o de cualquier programa de educación que tenga conflicto con sus convicciones religiosas, morales o personales. Si no desea que su hijo participe en el programa de prevención del VIH/SIDA o el programa de educación sexual, por favor mande una nota con su hijo al maestro de salud. También puede leer acerca del Código de Educación 51930 – 51939 en el portal del Internet www.healthiersf.org o solicitar una copia del mismo.

Atentamente,