

Kính thưa Quý Phụ Huynh/Người Giám Hộ,

Chương trình Giáo Dục Sức Khỏe (Health Education) là một phần của chương trình giảng dạy bắt buộc ở mọi cấp lớp trong Học Khu Thống Nhất San Francisco (San Francisco Unified School District). Mục tiêu của chương trình giáo dục sức khỏe giới tính toàn diện này là giúp học sinh tìm hiểu các dữ kiện, và có quyết định đúng đắn hiện nay và sau này trong đời. Ngoài ra, chương trình giáo dục sức khỏe còn củng cố những buổi thảo luận về sức khỏe ở gia đình, tạo điều kiện giao tiếp tốt hơn giữa thanh thiếu niên và người lớn.

Luật pháp tiểu bang California quy định phải giáo dục phòng ngừa HIV/AIDS ở trường sơ trung và trung học. Học Khu Thống Nhất San Francisco tuân thủ quy định này của tiểu bang. Nếu chương trình giáo dục giới tính toàn diện được giảng dạy, Học Khu phải tuân thủ luật pháp tiểu bang (Bộ Luật Giáo Dục (*Education Code*) California, Mục 51930-51939). Học khu không được chọn chủ đề giảng dạy.

Chương trình giảng dạy phòng ngừa HIV/AIDS (phù hợp với lứa tuổi) bao gồm:

- Thông tin cho biết HIV là virus gây ra bệnh AIDS, và nó ảnh hưởng như thế nào đối với cơ thể.
- Cách lây lan và không lây lan của HIV.
- Thảo luận về lý do khiến cho người nhiễm HIV dễ bị ảnh hưởng bởi các bệnh truyền nhiễm khác.
- Có quyết định có lợi cho sức khỏe và tránh xa các hoạt động có nguy cơ.
- Thảo luận về quan điểm của xã hội đối với HIV/AIDS, và người mắc HIV/AIDS.

Mọi trường học tại San Francisco đều kỷ niệm tuần Ngày AIDS Thế Giới (World AIDS Day) (Ngày 1 tháng 12) bằng các hoạt động phù hợp với lứa tuổi, bao gồm:

- Các phong trào thực phẩm
- Trưng bày mền Names Project
- Thư gửi những người dương tính với HIV
- Các bài giảng về phòng ngừa HIV/AIDS.

Ở trung học, giáo viên giáo dục sức khỏe giảng bài cũng tập trung vào:

- Nhận trách nhiệm cá nhân trong việc đưa ra quyết định để tăng cường sức khỏe;
- Lập kế hoạch cải thiện thể lực và nhận thức về dinh dưỡng;
- Hiểu rõ sức khỏe tinh cảm và tinh thần;
- Tìm hiểu về thuốc và các kỹ năng để chống lại áp lực sử dụng dược chất;
- Hiểu được bản năng giới tính, sức khỏe sinh sản, và tầm quan trọng của các mối quan hệ xã hội;
- Tìm hiểu các chứng bệnh và rối loạn, kể cả các bệnh lây qua đường tình dục và HIV;
- Hiểu được các vấn đề về môi trường và y tế

Học sinh có thể tham dự các buổi diễn ở nhà hát được học khu chấp thuận, do Nhà Hát New Conservatory tổ chức. New Conservatory là một tổ chức phi lợi nhuận địa phương, (501c3), đã nhiều năm tổ chức các buổi diễn tại rạp hát mang tính giáo dục cho học sinh mẫu giáo - lớp 12 để tăng cường sự nhận thức về các vấn đề HIV, áp lực của bạn bè, sự tự trọng, và trách nhiệm cá nhân. Họ cung cấp những bài thuyết trình tương tác được đánh giá cao, phù hợp về văn hóa, lứa tuổi, tuân thủ các chiến lược dựa trên cứ liệu trong phòng chống HIV.

**Quý vị có thể kiểm tra các tài liệu giảng dạy (bằng văn bản và âm thanh hình ảnh) tại trường. Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gặp giáo viên của con quý vị hoặc hiệu trưởng. Luật pháp tiểu bang cho phép quý vị rút tên con mình ra khỏi chương trình giáo dục phòng tránh HIV/AIDS hoặc chương trình giáo dục sức khỏe giới tính toàn diện hoặc bất kỳ phần nào của một chương trình giáo dục mâu thuẫn với niềm tin tôn giáo, tinh thần hoặc cá nhân. Nếu quý vị không muốn con mình tham gia chương trình giáo dục phòng ngừa HIV/AIDS hoặc giáo dục sức khỏe giới tính, vui lòng thông báo cho giáo viên môn Sức Khỏe của con quý vị. Yêu cầu này có giá trị trong cả năm học. Quý vị cũng có thể xem Bộ Luật Giáo Dục 51930 – 51939 tại trang web [www.healthiersf.org](http://www.healthiersf.org) hoặc yêu cầu một bản sao.**

Trân trọng kính chào,