

Fecha:

Estimados padres de familia o tutores:

Recientemente en el aula de su hijo, se diagnosticó a un estudiante con la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD). La HFMD es una enfermedad viral que afecta principalmente a bebés y niños.

SIGNOS DE LA ENFERMEDAD DE MANOS, PIES, Y BOCA

Los primeros síntomas de la HFMD por lo general comienzan con fiebre, dolor de garganta, pérdida de apetito, se desarrollan pequeños puntos rojos en la boca los cuales se pueden convertir en ampollas o úlceras. También se desarrolla una erupción en las manos, pies, nalgas y a veces en los brazos y piernas. La erupción consiste en manchas rojas planas o abultadas y llagas. No todas las personas con HFMD presentan todos los síntomas.

¿QUÉ TAN PRONTO APARECEN LOS SÍNTOMAS DE LA MANOS, PIES Y BOCA?

Por lo general, los síntomas de la HFMD aparecen de 3 a 7 días después de la exposición e infección inicial.

¿CÓMO SE TRANSMITE LA HFMD?

Normalmente la HFMD se propaga por contacto con las heces de las personas infectadas, secreción nasal, saliva o el líquido de las ampollas. La persona infectada es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO DE LA HFMD?

No existe un tratamiento específico. La mayoría de los niños con la HFMD se recuperan por sí solos. Las personas con la HFMD deben reposar y tomar líquidos para prevenir la deshidratación. Usted puede comunicarse con el médico de su hijo para obtener otras sugerencias sobre cómo tratar esta enfermedad.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA HFMD?

Todas las personas en el hogar con la HFMD deben lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón después de ir al baño, cambiar pañales y evitar el contacto con secreción nasal, saliva y el líquido de las ampollas.

¿CUÁNDO PUEDE REGRESAR A CLASES MI HIJO?

Los niños pueden regresar a clases y a la guardería cuando ya no tengan fiebre y sus ampollas de la boca se hayan curado.

Atentamente.

Director

Adaptado por "California Department of Public Health, Division of Communicable Disease Control", "Hand, Foot and Mouth Disease"