

日期：

尊敬的家長或監護人

近來，缺課或者在校患上腸胃炎的學生有所增加。腸胃炎的症狀包括嘔吐、腹瀉、惡心還有胃痙攣。

所有感覺不適的人都應該留在家裡。患有腹瀉或者／以及嘔吐的人都應該在症狀消失以後 48 小時才可以返回學校。

我們建議採取以下措施來防止疾病傳播：

- 經常洗手
- 在生病以後立即使用稀釋的漂白劑徹底清洗受到污染的表面並且加以消毒
- 在生病以後立即撤除以及清洗可能污染病毒的衣服或者床單（使用熱水和肥皂）
- 每次使用餐具以後立即清洗還消毒，並且避免共用餐具、食物和飲料

學校園公故里經常洗手；學校的管理人員採取了適當的措施來清掃教室以及學校的其他地方，並且加以消毒。

儘管患上腸胃炎的大多數人都會徹底病癒，但是，在患病期間一定要避免脫水（嚴重體液流失）。

想要瞭解更多的資訊，請訪問三藩市公共衛生局傳染病控制和防治處的網站 www.sfdcp.org。如有問題，請詢問學區護士或者您孩子的醫療單位。

有了您在家的支持，我們就可以保持我們學校為健康的學習場所。

此致，

校長

Letter for Gastrointestinal Illness