

Fecha:

Estimados padres/tutores:

Una cantidad creciente de estudiantes se está ausentando o se ha enfermado en la escuela de gastroenteritis. Los síntomas de la gastroenteritis incluyen vómitos, diarrea, náuseas y/o dolores de estómago.

Todas las personas que se sientan mal deben permanecer en sus casas. Toda persona con diarrea y/o vómitos no debe volver a la escuela hasta 48 horas **DESPUÉS** de que se hayan resuelto los síntomas.

Se recomiendan las siguientes medidas para evitar la propagación de la enfermedad:

- Frecuente lavado de manos
- Limpieza y desinfección minuciosa de las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de enfermedad con una solución de lejía diluida
- Sacarse inmediatamente las prendas de vestir o ropa de cama que puedan estar contaminadas con el virus y lavarlas después de un episodio de enfermedad (usar agua caliente y jabón)
- Lavar e higienizar los utensilios después de cada uso y no compartir utensilios, alimentos ni bebidas

El personal de la escuela recomienda el lavado de manos frecuente; el personal de limpieza toma las medidas adecuadas para limpiar y desinfectar las aulas y otras áreas de la escuela.

Si bien la mayoría de las personas que contraen gastroenteritis se recuperan completamente, es importante evitar la deshidratación (pérdida grave de líquidos) durante esta enfermedad.

Para obtener más información consulte el sitio web del Control y Prevención de Enfermedades Contagiosas, Departamento de Salud Pública de San Francisco en www.sfdcp.org

Por cualquier pregunta, por favor consulte con su enfermero de distrito escolar o con el proveedor de salud de su hijo.

Con su apoyo en el hogar, podremos hacer que nuestra escuela sea un lugar saludable en el cual aprender.

Atentamente,

Director