

日期：

各位家長/監護人：

我們最近發現你子女就讀班內有同學感染手足口病(HFMD)。

手足口病是一種由病毒引起的傳染病，多發生於嬰兒和兒童身上。

### **手足口病之病徵**

病發初期，通常會出現發燒、喉嚨痛、食慾不振和疲倦。發燒幾天後，口腔出現紅疹，並有機會變成水泡和潰瘍。另外，手掌、腳掌、臀部，以至手臂和腿部亦會出現紅疹。這些紅疹呈點狀或丘狀，有時會帶有小水泡。然而，並非每個患者都有齊以上所有病徵。

### **手足口病患者最快在多少天內出現病徵？**

手足口病患者通常在感染病毒後3-7天內出現病徵。

### **手足口病如何傳播？**

手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水泡和糞便而傳播。患者在發病第一週內最容易傳染他人。

### **如何治理手足口病？**

現時並沒有特定藥物治療手足口病。幾乎大部份患者都會自行痊癒。患者應有充足休息和多喝水，以防出現脫水情況。家長應及早為患病子女向醫護人士徵詢治理意見。

### **如何預防手足口病？**

與患有手足口病者同住的人士必須小心，應經常用皂液洗手以保持雙手清潔，尤其是如廁或換尿片後。若接觸患者的鼻液、唾液和水泡分泌物，也應立即洗手。

### **我子女應何時回校上課？**

若你的患病子女已退燒，而口腔潰瘍也痊癒，他/她便可回到學校/日間托兒上課。

校長

節錄自加州公共衛生部傳染病預防控管理處“手足口病”一文

10/12家長通告